

PROCESSO CONTINUADO EM EDUCOMUNICAÇÃO AMBIENTAL - GE

Informações e fotos: <https://www.facebook.com/grupoecociente> www.grupoecociente.blogspot.com.br
<https://www.instagram.com/grupoecociente/>

Coordenadores Educadores: Luciana Munhoz Desajacom e João Pedro Paich da Cunha

PERÍODO: JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2022

	dia/mês	dia/semana	Local	Coordenação	Etapa	Atividades do Curso de Educomunicação
julho	5	3ª f.	Sala Ecociente	Thaís psico	Encontro 26	Pequenas felicidades
	9	sáb.	Santa Clara	Lu e JP	Visita	Manhã no Clara Resorts
	12	3ª f.	Jacaré	Veri	EcoAção	Soltura de alevinos
	13	4ª f.	Sala Ecociente	Lu e JP	Encontro 27	mídias RSJ/Separação de livros LE
	20	4ª f.	Santana Agroecológica	Jone e Veri	Visita	Trilha e observação de pássaros
	26	3ª f.	Sala Ecociente	Lu e JP	Encontro 28	Customização de ecobags RSJ LE
	28	5ª f.	Salão Aparecida	Lu e JP	Parceria	Chá do asilo
	31	dom.	Praça Matriz	Lu e JP	Ecoação	Doação de livros LE e ecobags RSJ
agosto	dia/mês	dia/semana	Local	Coordenação	Etapa	Atividades do Curso de Educomunicação
	2	3ª f.	Sala Ecociente	Thaís psico	Encontro 29	Ser x ter: eis a questão
	9	3ª f.	Parque ecológico	Veri	Encontro 30	Sustentabilidade no dia a dia: pequenas mudanças de hábitos
	16	3ª f.	Sala Ecociente	Lu e JP	Encontro 31	Preparativos dinâmica EK / limpeza das lixeiras do RSJ
	25	5ª f.	Ribeirão Preto	Lu e JP	Visita cultural	Feira do Livro 2022
30	3ª f.	Sala Ecociente	Lu e JP	Encontro 32	Preparar setembro: mídias, dia da árvore, primavera, valorização da vida	
setembro	dia/mês	dia/semana	Local	Coordenação	Etapa	Atividades do Curso de Educomunicação
	6	3ª f.	Sala Ecociente	Thaís psico	Encontro 33	Essência humana seres sociais espirituais setembro amarelo valorizar a vida
	10	sáb.	Dourado	Lu e JP	EcoAção	Caminhada de Primavera
	15	5ª f.	Sala Ecociente	JP	Encontro 34	mídias Setembro
20	3ª f.	Sala Ecociente	Lu	Encontro 35	Dinâmica EK / gravação das mídias setembro	

Encontro 26: Pequenas felicidades

Local: Sala Ecociente

Data: 05/07/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Convidada: Thaís Fábrica - psicóloga

Descrição da atividade:

- ➔ Neste dia, foi realizado o encontro número 4 com o tema: A felicidade mora nas Pequenas coisas
- ➔ A proposta dinâmica, em um primeiro momento foi apresentar ao grupo, uma reflexão sobre as férias escolares, sobre o não cumprimento de algumas responsabilidades diárias, com a possibilidade de realização de novas atividades prazerosas. Em seguida, o grupo vivenciou uma técnica de relaxamento. Quando aprendemos a controlar nossa respiração, podemos passar a conduzir nós mesmos, a forma que lidamos com os acontecimentos rotineiros. Também foi apresentada a importância de exercitar-se fisicamente, ambas ações proporcionam o alívio de tensões nervosas.
- ➔ Depois foi realizada uma dinâmica lúdica: telefone sem fio, onde foi possível espalhar diversão neste encontro. Além de que, cada um pôde lembrar suas brincadeiras de criança, a forma singular e doce que uma criança percebe o mundo em que vive, a criança é feliz com pouco.
- ➔ Felicidade, está palavra fechou o encontro. Psicologicamente falando, um indivíduo é classificado como feliz, quando se complementa em cinco esferas: emoções positivas, engajamento, relacionamentos saudáveis, conquistas e propósito de vida.
- ➔ A felicidade vem de dentro para fora, não é uma garantia, mas sim uma escolha.

Visita: Clara Resorts

Local: Santa Clara Eco Rersort

Data: 09/07/2022 - sábado

Coordenação: Lu e JP

Convidada: Taiza Kruder

Descrição da atividade:

- Nós do GE e CF, passamos uma linda manhã no Clara Resort, que nos convidou para passar um tempo lá e participarmos de uma gravação. Assim que chegamos já fomos recebidos por um monitor que nos acompanhou o tempo todo, inclusive tivemos a oportunidade de descer na mega tirolesa, o que todos amaram.
- Em seguida, fomos ao encontro da Taiza para gravarmos e saber mais sobre todo o apoio que dão ao Grupo Ecociente. Para finalizar nossa manhã muito gostosa, tivemos um lanche delicioso.

Ecoação: Soltura de alevinos

Local: Rio Jacaré Pepira

Data: 12/07/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Convidada: Veridiana Guimarães

Descrição da atividade:

- Essa foi mais uma ação que pudemos fazer fora do nosso espaço, fomos convidados para ajudar na soltura de alevinos no Rio Jacaré Pepira. Começamos vendo o responsável, que trouxe os peixes, retirando toda a água da caixa que eles vieram, nos contando um pouco sobre aquela espécie (mandis), ele nos contou que pelo peixe possuir espinhos, as vezes eles acabam machucando um ao outro ou até mesmo as pessoas, pois seus espinhos contêm veneno. Em seguida, foram soltos nas margens do rio Jacaré.
- Antes de voltarmos para cidade, nós fizemos um piquenique com frutas que foram oferecidas pela Veri em nome da Prefeitura.

Encontro 27: Mídias RSJ e separação de livros - Leitura Ecociente

Local: Sala Ecociente

Data: 14/07/2022 - quarta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Fomos até nossa sala para terminar as mídias referentes ao RSJ.
- Na sequência, separamos todos os livros recebidos e mais os que já tínhamos na sala a fim de deixá-los em ordem para a doação do Leitura Ecociente - RSJ.

Visita ambiental: Trilha e observação de pássaros

Local: Santana Agroecológica

Data: 20/07/2022 - quarta-feira

Coordenação: Lu e João Pedro

Convidados: Veridiana Guimarães e Jone Martins

Descrição da atividade:

- Nossa atividade começou bem cedo, fomos até a Fazenda Santana, onde a Veri e o Jone nos receberam. Fizemos uma trilha, observamos e anotamos as mais de trinta espécies de pássaros que pudemos observar durante toda a trilha. Jone nos explicou sobre cada uma delas.
- Quando finalizamos a trilha, tivemos um lanche para encerrando nosso passeio. Todos amaram, e se encantaram por cada detalhe visto.

Encontro 28: Customização de ecobags - Leitura Ecociente

Local: Sala Ecociente

Data: 26/07/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Nos encontramos na nossa sala para customizar com sprays as ecobags que seriam doadas juntamente com os livros do Leitura Ecociente - RSJ na praça.

Parceria: Chá do Asilo

Local: Salão da Aparecida

Data: 28/07/2022 - quinta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

→ Como nas outras edições do Chá Beneficente do Asilo de Dourado, ajudamos vendendo as cartelas do bingo que acontece durante o evento. Foi um dia muito bom, aproveitamos muito e sentimos de pertinho como é bom ajudar as pessoas. Todos adoraram participar desta tarde.

Ecoação: Leitura Ecociente - doação de livros - RSJ

Local: Praça Matriz

Data: 31/07/2022 - domingo

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Chegou o tão esperado dia da nossa **Doação de livros do projeto Leitura Ecociente dentro do Recicla São João (RSJ)**, através do qual alcançamos mais pessoas do que imaginávamos. Foram mais de **450 livros doados em 2 horas!** Ver as pessoas interagindo e buscando diversos livros, encontrando um com o qual elas se identificavam foi muito gratificante.
 - Também foram doadas **100 ecobaqs de tecido** customizadas por nós com o intuito de que as pessoas pudessem carregar seus livros até em casa e, depois, as usassem para o dia a dia, evitando sacolinhas plásticas.
 - Esperamos poder participar todos os anos desse movimento de doação.
-

Encontro 29: Ser x ter: eis a questão!

Local: Sala Ecociente

Data: 02/08/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Convidada: Thaís Fábrica - psicóloga

Descrição da atividade:

- Neste dia, foi realizado o encontro número 5.
 - Em um primeiro momento foi apresentado ao grupo, o tema seguido de um debate e reflexão sobre o sentimento de felicidade que serviu como combustível para as temáticas. Geralmente se tem a ideia acoplada da felicidade através daquilo que se possui: um carro melhor, um celular da última geração, uma casa mais bonita, o que não é real. A Psicologia positiva nos traz a felicidade em sua plenitude naqueles momentos vividos e guardados por anos na memória. Ter dinheiro nem sempre é tudo, quantas pessoas ricas não são verdadeiramente felizes? Feliz é aquele que vive momentos maravilhosos com a família, que tem um encontro com um amigo, que sorri com aquilo que vive e não com aquilo que possui. Através disso, surgiu questionamentos sobre o que a mídia e o mercado capital nos apresenta sobre o consumo facilitado, um exemplo disso é o cartão de crédito. Aqui se atribui uma carência afetiva, idealizando o consumo com plenitude e satisfação. Além do que, o sofrimento que a natureza sofre ao entregar seus produtos aos consumidores finais. Os danos psicológicos também são grandes: ansiedade, culpa, angústia, depressão, tornando um ato compulsivo ao comprar sem refletir sobre o que realmente se necessita ou ao que se quer, atribuindo a completude com este comportamento. A Psicologia positiva diz que precisamos de micro momentos, médios momentos para o equilíbrio da felicidade. Ninguém é feliz sem apreciar o que é a aquilo que tem. É preciso ter uma missão de vida. Em seguida, o grupo vivenciou um momento introspectivo, escrevendo uma carta para o seu eu do futuro, baseado no que foi absorvido do encontro. As cartas foram envelopadas e serão entregues em um outro momento a cada um deles.
 - Como encerramento foi apresentada uma música - Felicidade, do Seu Jorge.
 - Fomos ensinados desse sempre que feliz é quem tem muitas coisas. Porém, é importante desmistificar tal ideologia, pois feliz é aquele valoriza e questiona sobre ser quem é, para alcançar o sucesso daquilo que conquista para ter. Ninguém é feliz buscando fora o que falta dentro.
-

Encontro 30: Sustentabilidade no dia a dia - pequenas mudanças de hábito

Local: Sala Ecociente (mudança de espaço - chuva)

Data: 09/08/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Convidada: Veridiana Guimarães - agrônoma e educadora ambiental

Descrição da atividade:

- Neste dia, foi realizada aula sobre consumo consciente e mudanças de hábitos:
- Falamos sobre como desperta em nós a vontade de mudança que é o conhecimento
- Através do conhecimento buscamos alternativas para suprir uma necessidade de mudar algo em nossas vidas

- Pesquisar e ter informações idôneas sobre os assuntos de interesse
- Abordagem sobre que mudanças podemos fazer na nossa vida com relação ao meio ambiente
- Vários exemplos de materiais e alternativas mais ecológicas para o dia a dia
- Ênfase do que podemos fazer hoje como usar nossas canecas e evitar copos descartáveis e usar as ecobags e evitar sacolinhas plásticas

Encontro 31: Organização das lixeiras RSJ e preparativos de dinâmica EK

Local: Sala Ecociente

Data: 16/08/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Nos reunimos no nosso espaço para a limpeza e organização das lixeiras do RSJ recolhidas da praça, assim poderão ser novamente usadas no ano que vem.
- Também nos organizamos para bolar um dinâmica que seria aplicada ao EK como acompanhamento de um encontro deles.

Visita Cultural: 21ª Feira do Livro

Local: Ribeirão Preto

Data: 25/08/2022 - quinta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Foi um dia bem especial para nós. Fomos até a cidade de Ribeirão Preto para a 21ª edição da Feira Nacional do Livro de Ribeirão Preto.
- Logo pela manhã fizemos uma visita guiada, participamos de uma contação de histórias, logo em seguida de uma oficina de batalha de geração de ideias e poesia.
- Em seguida, almoçamos em restaurante próximo à Praça Pedro II, onde a Feira acontece.
- Para fechar a nossa visita, participamos de um bate-papo com o autor Paulo Rezzutti sobre os 200 anos da Independência do Brasil.

Encontro 32: Preparar setembro: mídias e cronograma

Local: Sala Ecociente

Data: 30/08/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Neste encontro falamos sobre o cronograma do mês de setembro e pensamos sobre as mídias referentes às datas importantes do referido mês: Dia da Árvore, primavera, valorização da vida...

Encontro 33: Valorização da vida

Local: Sala Ecociente

Data: 06/09/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Convidada: Thaís Fábrica - psicóloga

Descrição da atividade:

- Neste dia, foi realizado o encontro número 6.
- Em um primeiro momento foi apresentado ao grupo, o tema através do tópico: Essência Humana. Para Sócrates, a essência do homem é a alma, que por sua vez, é a consciência de si mesmo como personalidade intelectual e moral.
- A essência humana, é um conjunto de traços, características, qualidades que nos fazem ser quem somos, únicos. Esta é construída ao longo de sua existência. Primeiro existimos, emergimos no mundo, aparecemos, entramos em cena em uma estrutura social e depois, nos definimos.
- Em um segundo momento foi levantado o segundo tópico do encontro: seres biopsicossociais. Isso significa que existem influências biológicas, físicas, fatores psicológicos que nos levam a formação da tal essência humana. Ou seja, é preciso olhar o ser humano como um todo - fisicamente, psicologicamente, social, espiritual - afinal essa junção se relaciona totalmente a essência do homem.
- Dando sequência, foi trazido o tema valorização da vida como vertente ao mês de setembro amarelo, onde existem campanhas e debates com o intuito de prevenção de suicídio.

- Como encerramento o grupo teve um momento dinâmico. Em cima da mesa, havia uma caixa, dentro dela um espelho. Ninguém sabia o que encontraria ali, mas ao abrir a caixa deveria dizer duas qualidades e dois defeitos da imagem que encontrariam ali, ou seja dela mesma.
- O grupo trouxe muita espontaneidade e reflexão na dinâmica. Surgiram qualidades atribuídas a pessoa como: carinhosa, bondosa, empática, responsável, engraçada, entre outras. Assim como o mais prevaletido "defeito" da pessoa: ansiosa, se cobra demais.

Ecoação: Caminhada da Primavera

Local: Dourado

Data: 10/09/2022 - sábado

Coordenação: Lu e JP

Participação: EK

Descrição da atividade:

- Preparamos uma EcoAção com nossos pequenos para celebrarmos a chegada da Primavera. Nos encontramos no nosso espaço, no dividimos em dois grupos para percorrermos caminhos diferentes e alcançar mais pessoas da comunidade.
- Saindo de lá, começamos a distribuir mini kalanchoes (florezinhas) juntamente com uma poesia (escolhida pelo GE). Nosso objetivo com essa ação foi levar cor e alegria à vida das pessoas. As crianças conseguiram ver com seus próprios olhos como mudaram o dia de alguém com esse gesto.
- Depois de acabarmos nosso trajeto, os dois grupos se encontraram na praça, onde refletimos sobre o efeito que causamos na vida daquelas pessoas, e como às vezes um simples "bom dia" tira o sorriso de alguém.
- Para finalizar, voltamos ao nosso espaço, onde tivemos mais um momento para falar sobre o que gostamos na atividade, e nossos alunos também foram presenteados com uma mudinha.
- Todos amaram esse encontro diferente e ter esse contato com o público.

Encontro 34: Mídias setembro

Local: Sala Ecociente

Data: 15/09/2022 - quinta-feira

Coordenação: JP

Descrição da atividade:

- Tivemos uma reunião com o João para falarmos sobre nossas mídias, e preparar a dinâmica para uma aula com o EK.
- Nós pensamos no que seria produzido para nossas mídias referente ao Dia da Árvore, e chegada da Primavera.
- Fizemos o roteiro da nossa atividade.

Encontro 35: Gravação mídias setembro e apresentação de dinâmica EK

Local: Sala Ecociente

Data: 20/09/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

- No início apresentamos a dinâmica para Lu, e acabamos ajustando algumas coisas em nossa atividade.
 - Logo após isso, fomos gravar o vídeo do Dia da Árvore. Acabou ficando tarde, então resolvemos voltar no dia seguinte (21/09), para finalizar nossa produção gravando o vídeo da chegada da Primavera.
-